

► **BLOCCO DELLA CONDUZIONE NERVOSA CON L'HT UN NUOVO EFFICACE EFFETTO ELETTRO-ANALGESICO**

– **Introduzione: l'effetto analgesico**

Con le correnti della HT è possibile creare, in cellule eccitabili, una depolarizzazione permanente. Le cellule in quel caso non vengono danneggiate, perché si tratta di processi reversibili.

L'effetto analgesico si manifesta durante l'applicazione della corrente e permane poco oltre il tempo di trattamento. Con ogni ulteriore seduta si prolunga nel tempo l'effetto di questa elettroanalgesia. Questo lo spieghiamo con l'effetto "phd" (post hyperactivity depression).

– **Posizionamento degli elettrodi**

Sul punto dove si desidera creare un "blocco" temporaneo della conduzione nervosa (es. rachide cervicale, dorso-lombare) si applica l'elettrodo più piccolo. L'altro elettrodo, che deve essere molto più grande, si applica ad una distanza di almeno 10 cm. Nel caso della applicazione sulla colonna vertebrale, cranialmente all'elettrodo "attivo". Nel caso del rachide cervicale, sull'arto superiore.

– **Dimensione degli elettrodi**

Elettrodo „attivo“: elettrodo adesivo, dimensione 50

Contro-elettrodo: elettrodo adesivo molto grande, dimensione 8x13 cm (per mantenere contratture più basse possibili)

– **Impostazione dell'intensità**

Fino ad ottenere una contrattura pastosa: non serve una contrattura eccessiva, che crea dolore.

Si consiglia di aumentare l'intensità molto gradualmente, per sfruttare il blocco che sta per iniziare. Non si possono assolutamente creare contrazioni muscolari troppo elevate.

– **Programma terapeutico: BL (ex. If)**

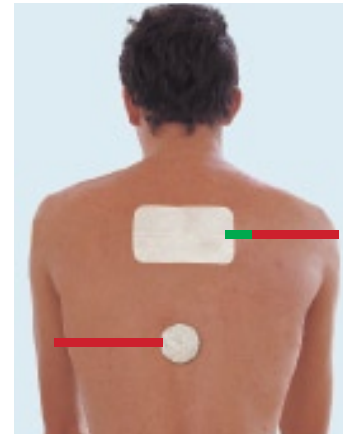
Si prega di impostare 5.952 Hz, 12.346 Hz, oppure 20.000 Hz.

Più alta è la frequenza, più piacevole è la sensazione per il paziente. Però con frequenze più alte vi è la necessità di aumentare la intensità per superare la soglia del blocco. Pertanto "attenzione" a non creare delle ustioni sulla cute e sostituire ogni volta l'elettrodo piccolo "attivo".

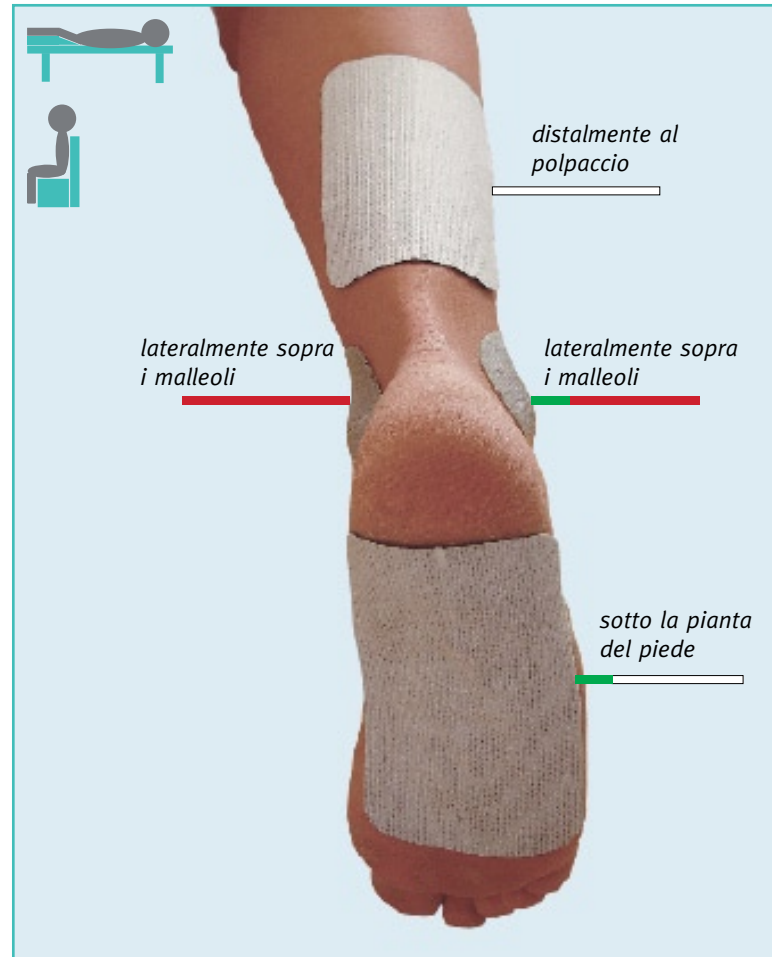
– **Durata e frequenza delle sedute terapeutiche**

Si consigliano sedute da 30 minuti; trattamenti giornalieri, meglio 2 trattamenti al giorno. Solitamente bastano 4 applicazioni per "sbloccare" il circolo vizioso".

Per impostare 30 minuti si consiglia di premere dopo il pulsante "S" il pulsante "HT" e di scegliersi la frequenza.



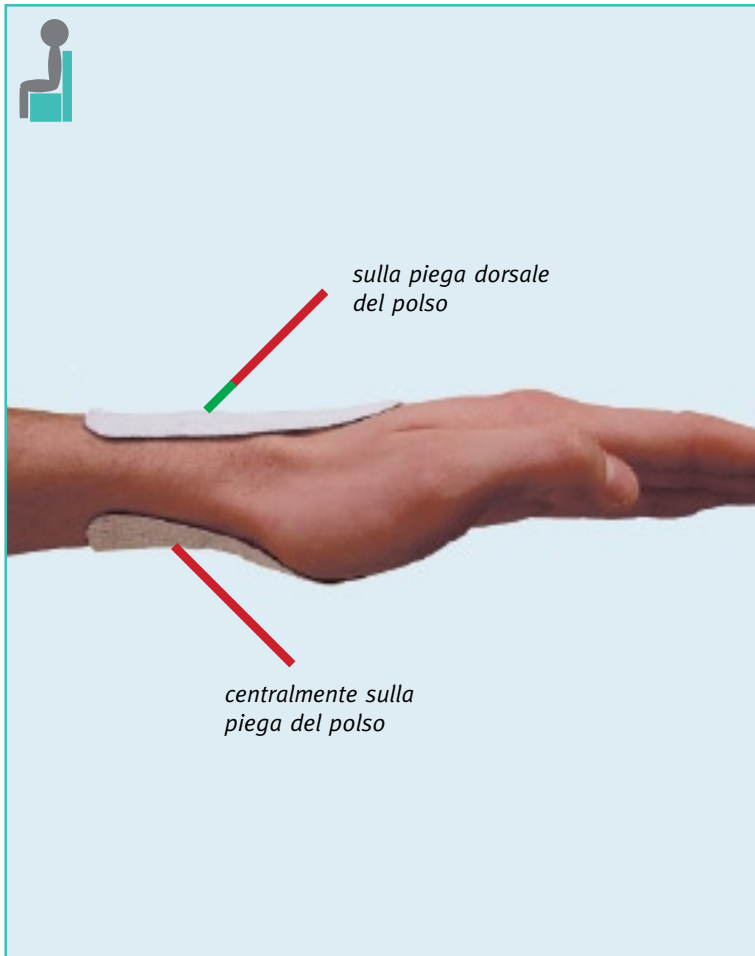
Si consigliano da 8 a 10 trattamenti. Nella prima settimana 5, dalla seconda settimana in poi rispettivamente, da 2 a 3 trattamenti eseguiti a giorni alterni, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.
Terapia di mantenimento: piuttosto di rifare un ciclo di trattamenti ogni 6 mesi, è preferibile ripetere almeno 1 trattamento al mese.



Trattamento	Prog.	⌚	⦿	Elettrodi consigliati
total body	Prg. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale:				
standard-fase iniziale	Prg. 2.1	30 min	P	adesivi 8x13 rotondi 70
con forti dolori	Prg. 2.2	30 min.	P	adesivi 8x13 rotondi 70
con forti gonfiore	Prg. 2.3	30 min.	P	adesivi 8x13 rotondi 70

Artrosi e condropatie del polso

artrosi ★★★
condropatia ★★★☆



Si consigliano da 8 a 10 trattamenti. Nella prima settimana 5, dalla seconda settimana in poi rispettivamente, da 2 a 3 trattamenti eseguiti a giorni alterni, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.

Terapia di mantenimento: piuttosto di rifare un ciclo di trattamenti ogni 6 mesi, è preferibile ripetere almeno 1 trattamento al mese.

Trattamento	Prog.	🕒	🔴	Elettrodi consigliati
total body	Prog. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale:				
standard-fase iniziale	Prog. 2.1	30 min	P	adesivi 5x9
con forti dolori	Prog. 2.2	30 min.	P	adesivi 5x9
con forti gonfiori	Prog. 2.3	30 min.	P	adesivi 5x9

Sindromi lombalgiche senza irradiazione



Sindromi radicolari/nevralgie



Si consigliano da 5 a 6 trattamenti a giorni alterni, nei casi più difficili al massimo 10, sempre abbinato al total body. Nei giorni di "riposo" si consiglia di fare solo 30 minuti di total body, per ottenere un ulteriore scarico delle catene cinetiche.

In posizione sdraiata si consiglia di posizionare gli arti inferiori con un cubo grande, con ginocchio flesso a 90°.

Treatmento	Prog.	🕒	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Prog. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
		30 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale	Prog. 3.1	lombalgia o sciatalgia da contrazioni muscolari, o infiammazione virale del nervo		
	Prog. 2.3	lombalgia o sciatalgia da compressione discale o nervosa		





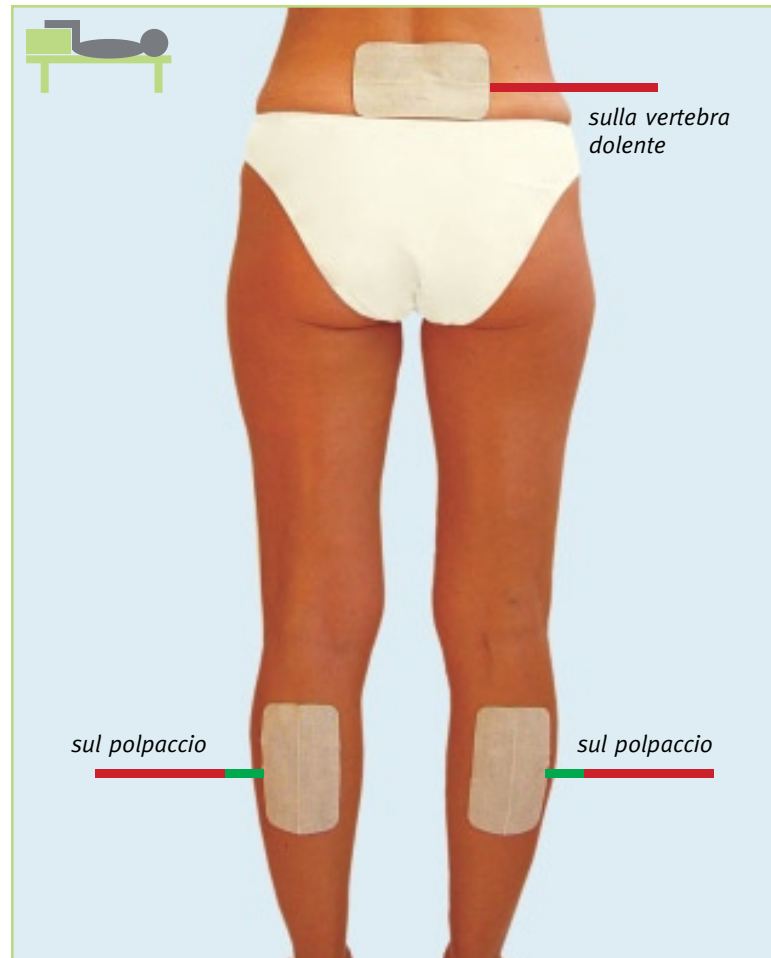
sindromi radicolari/nevralgie

Sindromi radicolari lombari con irradiazione fino al ginocchio

Si consigliano da 5 a 6 trattamenti a giorni alterni, nei casi più difficili al massimo 10, sempre abbinato al total body. Nei giorni di “riposo” si consiglia di fare solo 30 minuti di total body, per ottenere un ulteriore scarico delle catene cinetiche.

In posizione sdraiata si consiglia di posizionare gli arti inferiori con un cubo grande, con ginocchio flesso a 90°.

Trattamento	Prog.			Elettrodi consigliati
total body	Prg. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
		30 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale	Prg. 3.1	lombalgia o sciatalgia da contrazioni muscolari, o infiammazione virale del nervo		
	Prg. 2.3	lombalgia o sciatalgia da compressione discale o nervosa		



Sindromi radicolari lombari con irradiazione fino al piede

Sindromi radicolari/nevralgie



Si consigliano da 5 a 6 trattamenti a giorni alterni, nei casi più difficili al massimo 10, sempre abbinato al total body. Nei giorni di “riposo” si consiglia di fare solo 30 minuti di total body, per ottenere un ulteriore scarico delle catene cinetiche.

In posizione sdraiata si consiglia di posizionare gli arti inferiori con un cubo grande, con ginocchio flesso a 90°.

Nel caso in cui venga fatto simultaneamente anche il total body, si consiglia di posizionare i due elettrodi “rosso/verde” sotto il polpaccio e di lasciar libero la pianta del piede per gli elettrodi del total body.

Treatmento	Prog.	⌚	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Pr. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale		30 min.	P	flessibili Ø 200
	Pr. 3.1	lombalgia o sciatalgia da contrazioni muscolari, o infiammazione virale del nervo		
	Pr. 2.3	lombalgia o sciatalgia da compressione discale o nervosa		

seguire bilateralmente l'irradiazione, fermandosi preferibilmente sotto il polpaccio per poter fare anche il total body





sindromi radicolari/nevralgie

Sindromi cervicali e dorsali senza irradiazione

In caso di problemi miotensivi si consigliano da 5 a 6 trattamenti a giorni alterni, nei casi più difficili al massimo 10, sempre abbinato al total body. Nei giorni di “riposo” si consiglia di fare solo 30 minuti di total body, per ottenere un ulteriore scarico delle catene cinetiche.

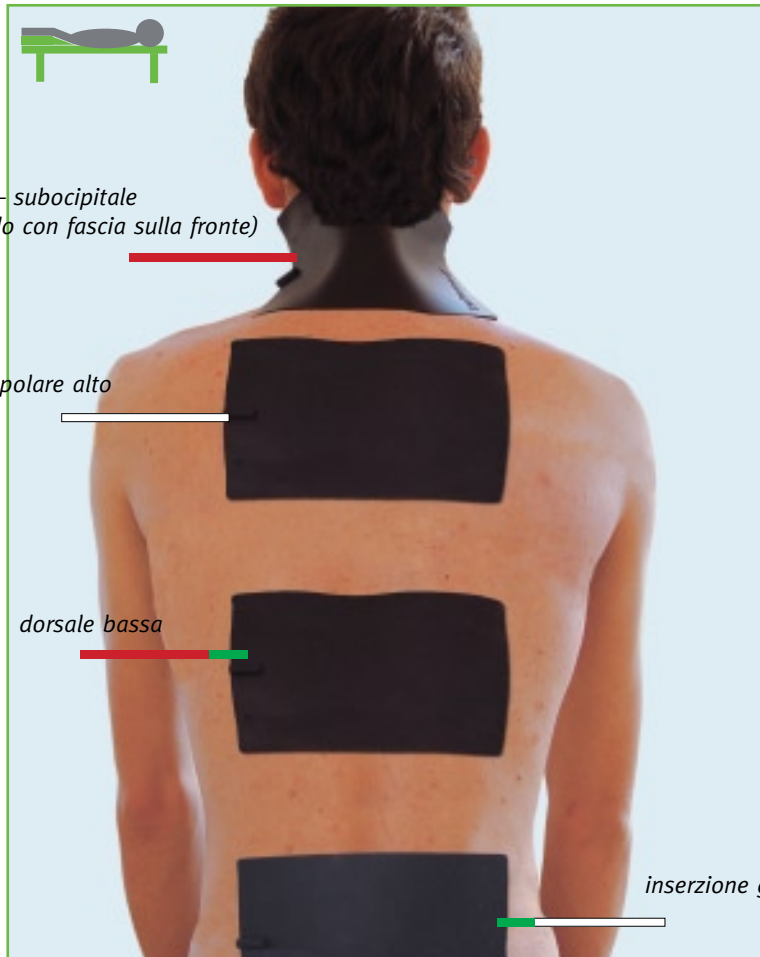
Nei casi con una componente degenerativa (artrosi) si consigliano da 8 a 10 trattamenti. Nella prima settimana 5, dalla seconda settimana in poi rispettivamente, da 2 a 3 trattamenti eseguiti a giorni alterni, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.

Trattamento	Prog.			Elettrodi consigliati
total body	Prg. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
		30 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale	Prg. 3.1	cervicalgia da contrazioni muscolari (problemi posturali, tensioni ecc.)		
	Prg. 3.2	in caso di una componente degenerativa (artrosi)		



si consigliano elettrodi flessibili in gomma

Fibromialgia dolori



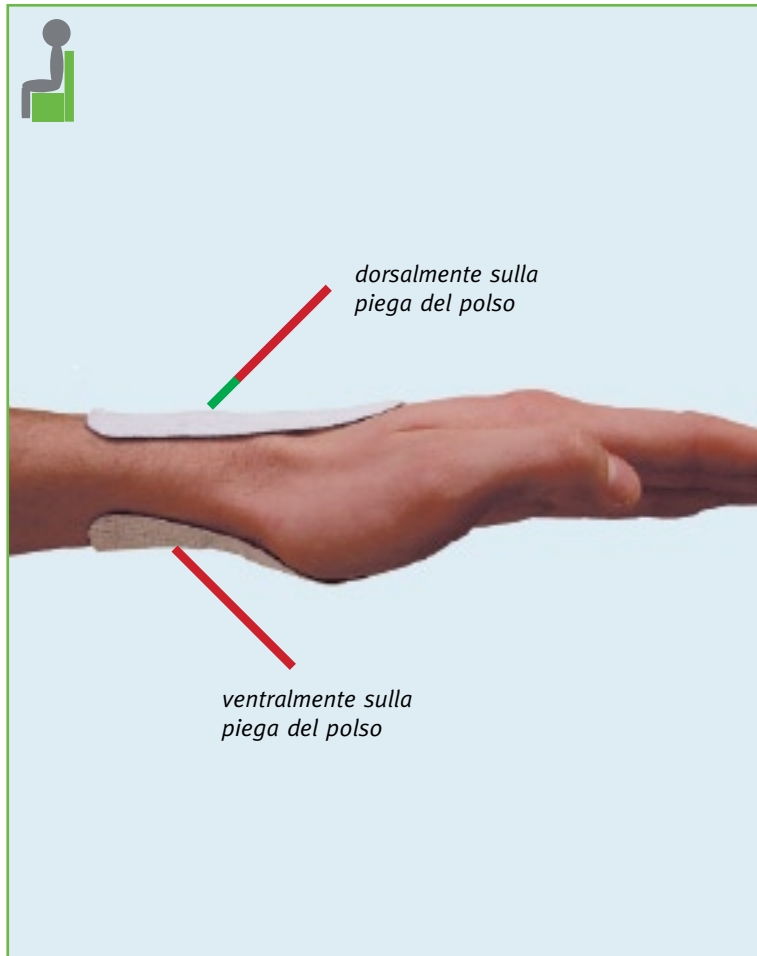
Si consigliano di fare almeno 15 trattamenti a giorni alterni, abbinato con il total body. Nei giorni di “riposo” si consiglia di fare solo 30 min di total body, per ottenere un ulteriore scarico delle catene cinetiche.

Si consiglia di proseguire con un programma di mantenimento: 1 o 2 trattamenti al mese.

Trattamento	Prog.	🕒	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Prq. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale	Prq. 4.3	30 min.	P	flessibili Ø 200

Sindrome del tunnel carpale

dolori



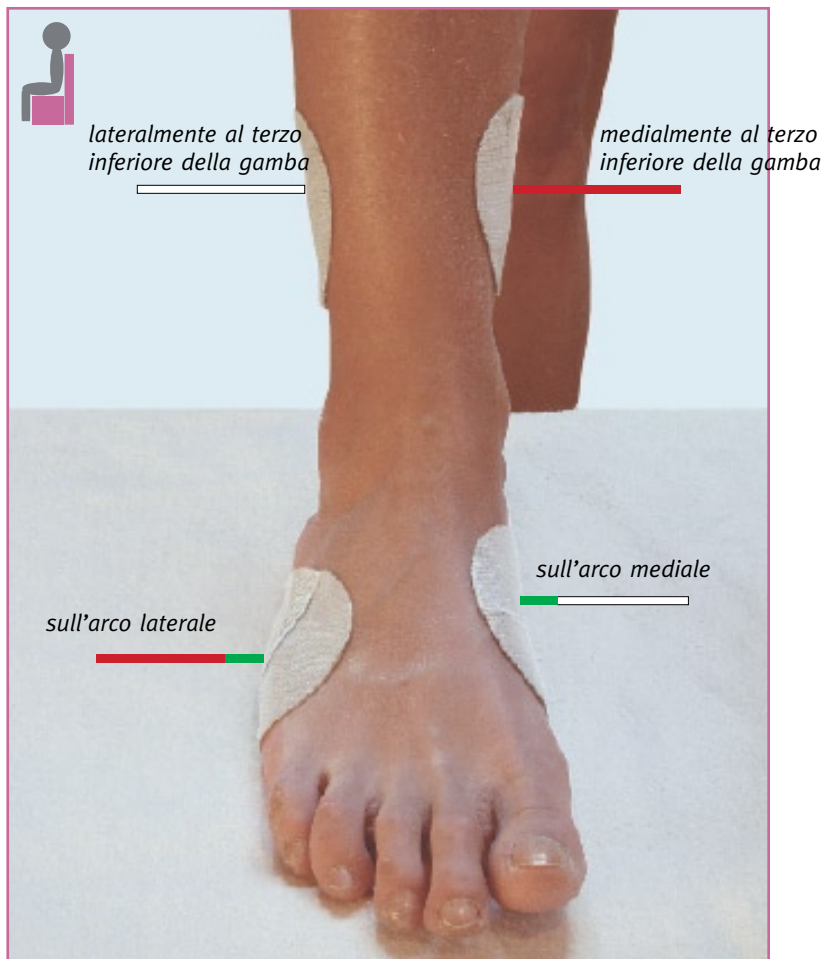
Si consigliano da 8 a 10 trattamenti. Nella prima settimana si consigliano 5 trattamenti; dalla seconda settimana in poi rispettivamente, da 2 a 3 trattamenti, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.

Trattamento	Prog.	🕒	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Prog. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale	Prog. 4.6	30 min.	P	adesivi 5x9

Distorsioni e contusioni della tibio-tarsica



ferite e traumi



Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa della sintomatologia.

Treatmento	Prog.	🕒	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Pr. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale:				
fase acuta - gg. 0 e 1	Pr. 6.3	30 min.	P	adesivi 5x9 adesivi 70
standard, dopo 2 gg.	Pr. 6.4	30 min.	P	adesivi 5x9 adesivi 70
con forti dolori, dopo 2 gg.	Pr. 6.5	30 min.	P	adesivi 5x9 adesivi 70

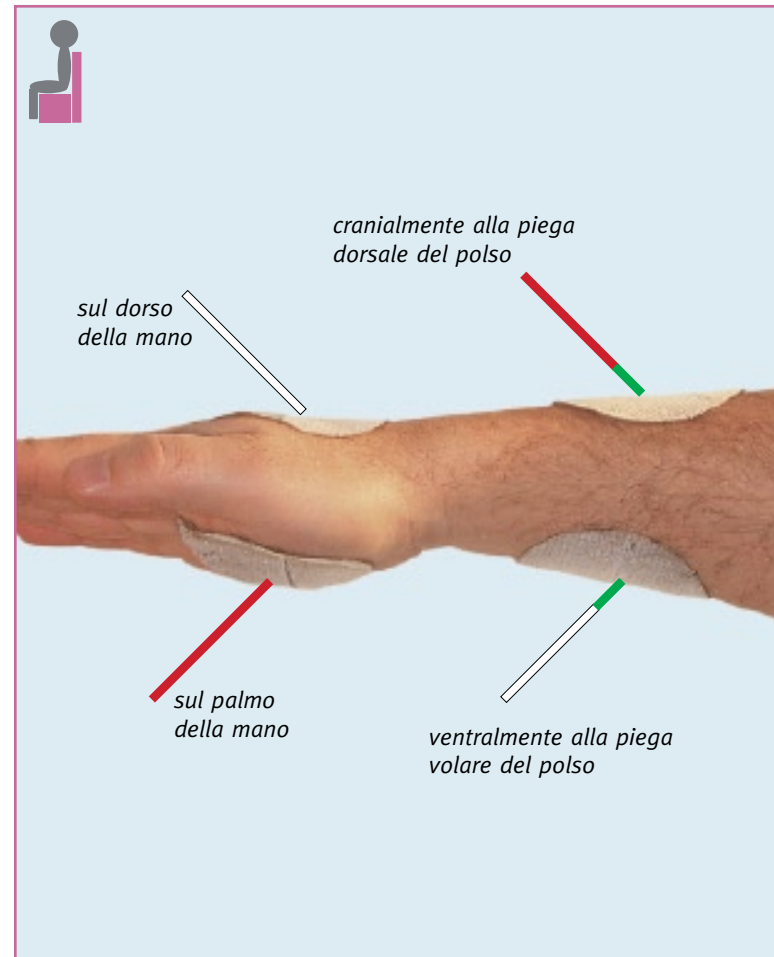
Distorsioni e contusioni al polso

terite e traumi

Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa della sintomatologia.



Treatment	Prog.	⌚	🎧	Recommended Electrodes
total body	Prg. 1.1	15 min.	P	flexible Ø 200
local treatment:				
acute phase - gg. 0 e 1	Prg. 6.3	30 min.	P	adhesive 5x9 adhesive 70
standard, after 2 gg.	Prg. 6.4	30 min.	P	adhesive 5x9 adhesive 70
with severe pain, after 2 gg.	Prg. 6.5	30 min.	P	adhesive 5x9 adhesive 70

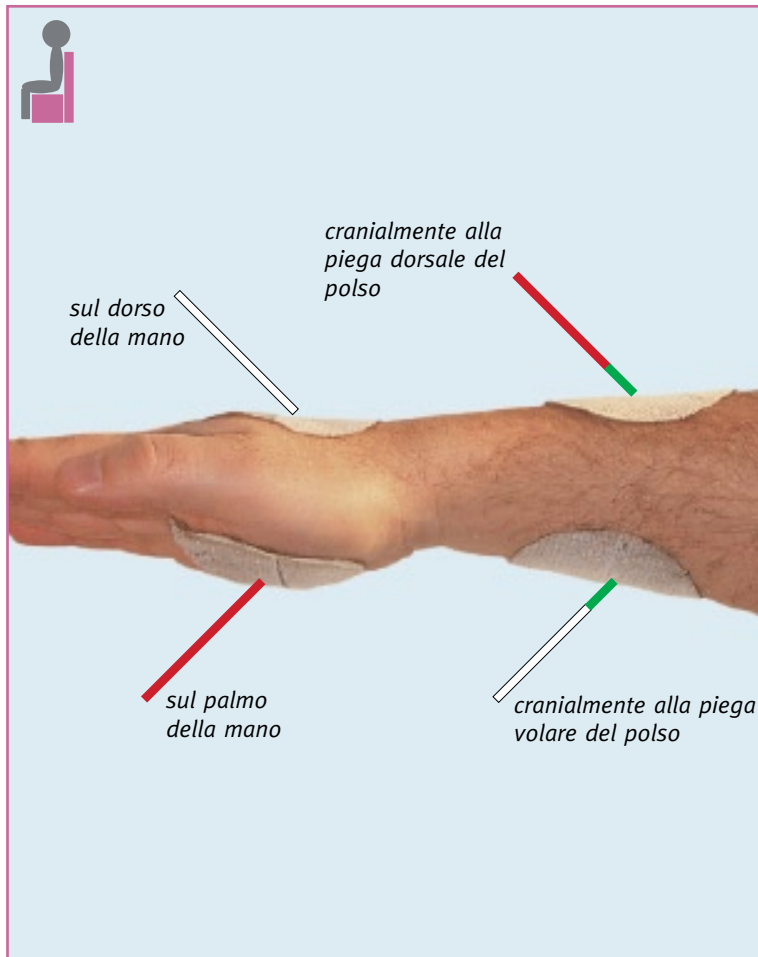


molto meglio l'applicazione bilaterale con bacinelle d'acqua – vedi pag. 52

Rieducazione funzionale: polso e dita



ferite e traumi



Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.

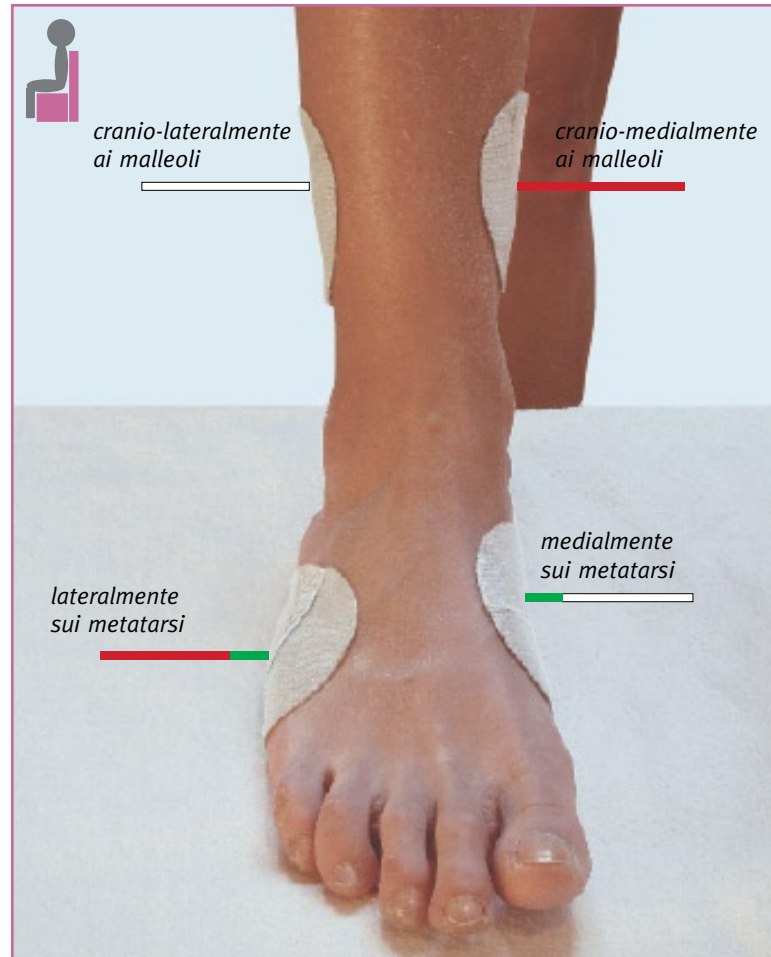


Trattamento	Prog.	🕒	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Prog. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale:	Prog. 6.7	30 min.	P	adesivi 70 adesivi 8x13

Rieducazione funzionale: tibio-tarsica

terite e traumi

Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.



Trattamento	Prog.	🕒	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Prg. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale:	Prg. 6.7	30 min.	P	adesivi 70 adesivi 8x13

molto meglio l'applicazione bilaterale con bacinelle d'acqua – vedi pag. 51

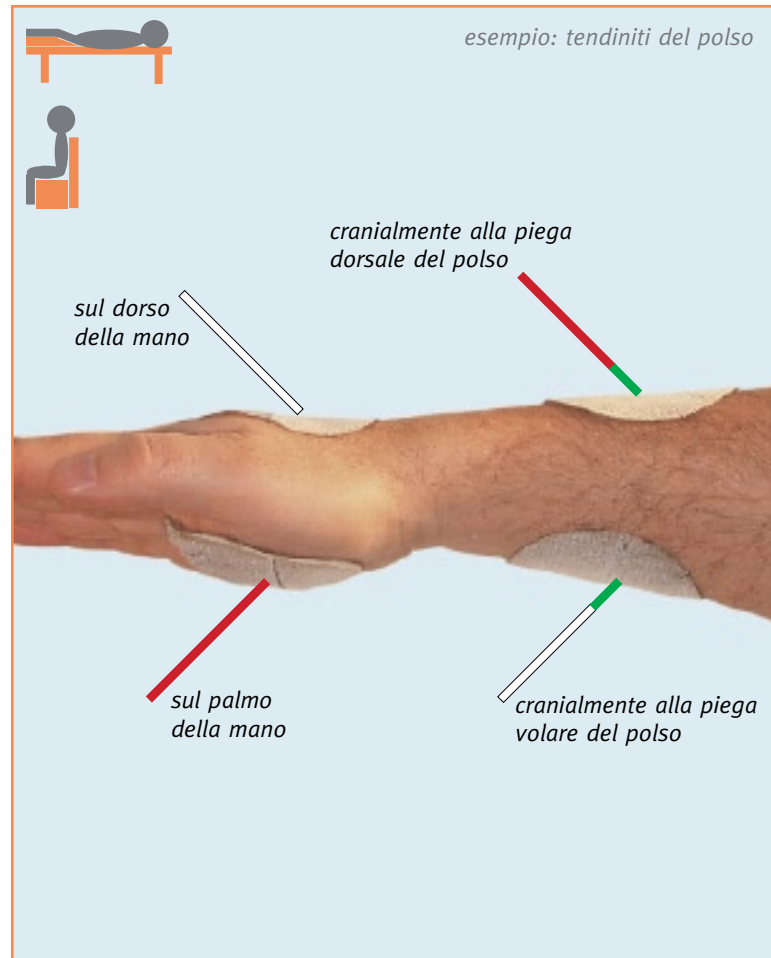
patologie tendinee

Tendiniti

Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.



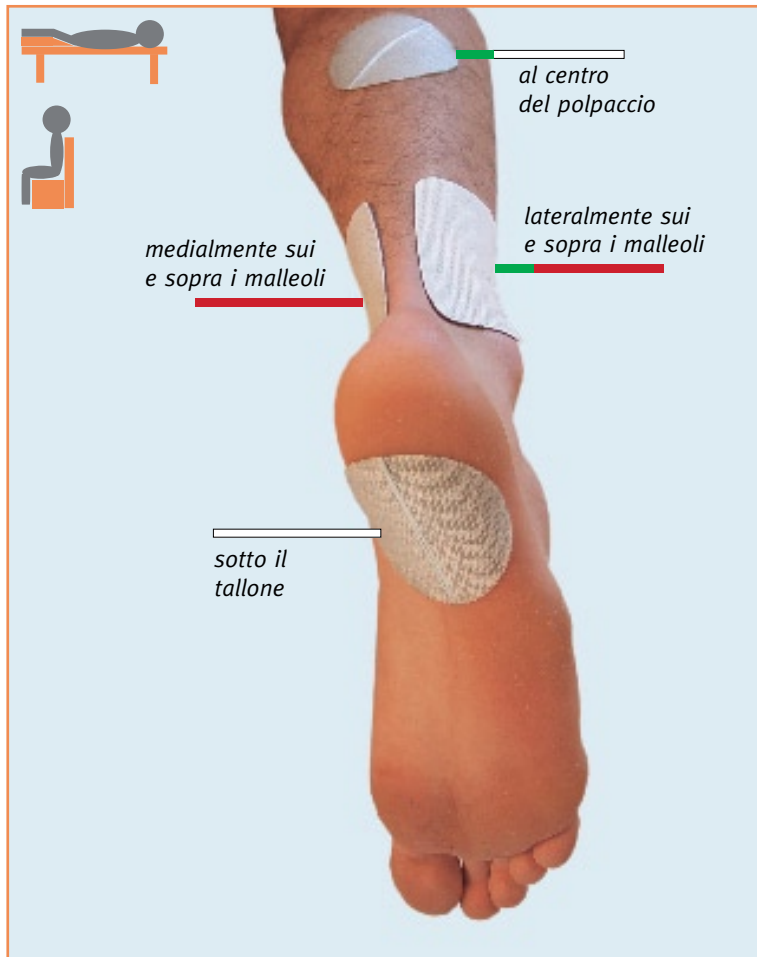
Trattamento	Prog.	🕒	🔊	Elettrodi consigliati
total body	Prg. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale:				
post traumatiche	Prg. 7.5	30 min.	P	adesivi 70
entesopatie	Prg. 7.6	30 min.	P	adesivi 70



molto meglio l'applicazione bilaterale con bacinelle d'acqua – vedi pag. 52

Tendinite Achillea

patologie tendinee



Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.

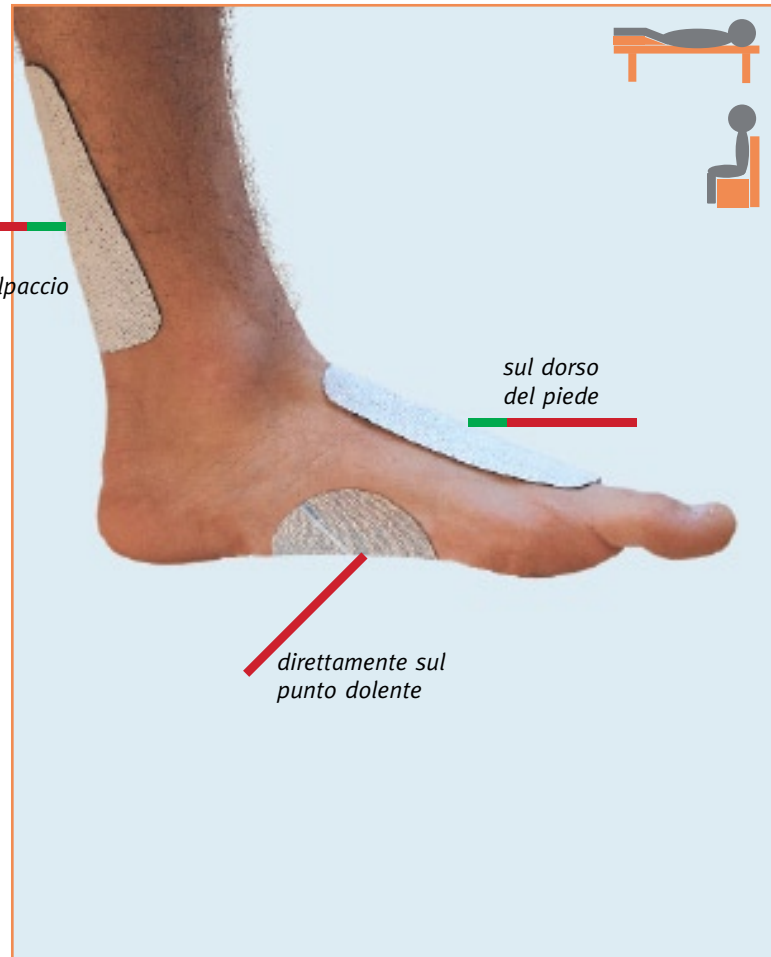
Trattamento	Prog.	⌚	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Prig. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale	Prig. 7.6	30 min.	P	adesivi 8x13

Fascite plantare

patologie tendinee

Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.

Facendo una triangolazione con un unico circuito elettrico si concentra gran parte della corrente sotto l'elettrodo rosso-rosso (piccolo) sul punto dolente.



Trattamento	Prog.	🕒	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Prg. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale	Prg. 7.7	30 min.	P	adesivi 8x13 adesivi 70

molto meglio l'applicazione bilaterale con bacinelle d'acqua – vedi pag. 51



protocolli individuali personalizzati

Neuroma di Morton

Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.

Trattamento	Prog.	🕒	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Prog. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale:	(crearsi un programma individuale)			
Scan		10 min.		
St (HoStim costante)	100	10 min.	P	adesivi 8x13
HT	4357	10 min.		



molto meglio l'applicazione bilaterale con bacinelle d'acqua – vedi pag. 51



protocolli individuali personalizzati

Paresi del facciale

Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia. In caso di paresi parziali, oppure dopo la reinnervazione si può trattare con “1-3 Hz” anche sopra la soglia motoria. Nelle paresi totali non possiamo aspettarci una contrazione muscolare.



Trattamento	Prog.	🕒	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Prg. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale:	(crearsi un programma individuale)			
HT	4-357	10 min.	chP	cuscinetto 4 campi
St (HoStim area)	1-3	20 min.		

alternativamente si possono utilizzare anche 2 elettrodi adesivi piccoli

Sperone e spina calcaneare



protocolli individuali personalizzati

Si consigliano trattamenti giornalieri, sino alla scomparsa o alla remissione della sintomatologia.



Trattamento	Prog.	⌚	🎧	Elettrodi consigliati
total body	Pr. 1.1	15 min.	P	flessibili Ø 200
trattamento locale:	(crearsi un programma individuale)			
DiaScan		15 min.	P	adesivi 8x13
HT	12.346	15 min.		

Programmazione dei programmi fissi

Il tempo di trattamento di ogni singolo sottoprogramma si riferisce a terapie con una durata di 30 minuti.

1 terapia per tutto il corpo		
1.1 total body con SCAN	30 min	SCAN
1.2 total body con DiaSCAN	30 min	DIASCAN
1.3 osteoporosi	10 min 10 min 10 min	SCAN DIASCAN 100
1.4 polineuropatie	20 min 10 min	DIASCAN SCAN
2 artrosi, condropatie ed artriti		
2.1 artrosi standard, fase iniziale	20 min 10 min	DIASCAN 1-100
2.2 artrosi con forti dolori (spondiloartrosi)	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 1-100 100
2.3 artrosi, fase infiammatoria e sciatalgie da compressione	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 1-100 4357
2.4 blocco articolare	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 100 4357
2.5 artrite reumatoide (poliartrite)	15 min 15 min	100 4357
2.6 Paget (artropatia)	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 1-100 100
2.7 Sudeck e Sudeck-Leriche (algodistrofia)	15 min 15 min	DIASCAN 100

3 sindromi radicolari e nevralgie		
3.1 sindromi radicolari lombari	20 min 10 min	100 4357
3.2 sindromi cervicali e dorsali	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 1-100 100
3.3 nevralgia occipitale di Arnold	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 100 4357
3.4 nevralgie in territorio trigeminale	20 min 10 min	4357 SCAN
3.5 neuropatie periferiche	10 min 20 min	SCAN DIASCAN
3.6 colpo di frusta fase acuta	10 min 20 min	100 4357
3.7 colpo di frusta postumi	20 min 10 min	100 4357
4 dolori		
4.1 dolori acuti	20 min 10 min	100 4357
4.2 dolori cronici ed inserzionali	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 100 4357
4.3 fibromialgia	10 min 10 min 10 min	1-100 100 SCAN
4.4 epicondilitis - epitrocleite	10 min 10 min 10 min	4357 DIASCAN 100

4.5 periartrite scapolo omerale	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 100 4357
4.6 sindrome del tunnel carpale	15 min 15 min	100 4357
4.7 sindrome di Volkmann	10 min 10 min 10 min	4357 1-100 100
5 cefalee		
cefalea muscolo-tensiva		
5.1 pre-trattamento cintura scapolare	10 min	1-3
5.2 trattamento locale nella zona toracica-scapolare	15 min 15 min	SCAN 100
emicrania vasomotoria		
5.3 terapia per tutto il corpo	15 min	SCAN
5.4 trattamento locale: zona toracica-cervicale	15 min 15 min	SCAN 1-100
6 ferite e traumi		
6.1 ferita postoperatoria fase 1	30 min	4357
6.2 fratture e fase 2 post-operatoria	10 min 20 min	4357 1-100
6.3 traumatismi acuti (gg. 0 e 1)	10 min 20 min	10 4357
6.4 edemi, distorsioni e contusioni	20 min 10 min	4357 1-100
6.5 distorsioni e contusioni con forti dolori	10 min 10 min 10 min	4357 1-100 100

6.6 sindromi legamentose	15 min 15 min	SCAN DIASCAN
6.7 rieducazione articolare	10 min 10 min 10 min	SCAN 100 4357
7 apparato muscolare e patologie tendinee		
7.1 tonificazione muscolare ipotrofico	30 min	20
7.2 tonificazione muscolo sano, allenato	20 min 10 min	20 100
7.3 rilassamento decontratturante	30 min	1-3
7.4 strappi muscolari	10 min 10 min 10 min	4357 DIASCAN 1-100
7.5 tendiniti post-traumatiche	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 100 4357
7.6 entesopatie / tendinite Achillea	10 min 10 min 10 min	DIASCAN 1-100 4357
7.7 fascite plantare	10 min 10 min 10 min	SCAN 100 4357