

## Il dolore articolare e periarticolare d'anca trattato con horizontal therapy

A. ZAMBITO, D. BIANCHINI, C. STANZANI, A. CHIARAMONTE, E. BERTANI, S. ADAMI

Abbiamo studiato una popolazione di pazienti affetti da dolore d'anca articolare (coxalgia) e periarticolare (trocanterite), paragonando Horizontal Therapy verso placebo.

L'Horizontal Therapy è stata testata clinicamente prima sulla lombalgia e poi sul dolore da frattura vertebrale osteoporotica. La patologia dell'anca è stata scelta per valutarne l'efficacia in una articolazione particolarmente profonda.

La valutazione dell'efficacia è stata effettuata prima del trattamento (T0), alla fine (T1), ad 1 mese (T2) ed a tre mesi (T3), utilizzando una scala analogica del dolore (VAS) e una scala clinica (HHS). Lo studio è stato condotto in doppio cieco. I pazienti sottoposti ad HT hanno seguito un programma di 10 sedute della durata di 30 minuti, con intensità a livello della soglia di percezione; per il placebo è stato adottato lo stesso protocollo, con intensità di corrente a zero.

Sono stati studiati 80 pazienti: 40 affetti da coxalgia (25 trattati

*Divisione di Riabilitazione Osteoarticolare,  
Università degli Studi di Verona, C.O.C. Valeggio Sul Mincio*

con Horizontal Therapy e 15 con placebo) e 40 affetti da trocanterite (25 trattati con Horizontal Therapy e 15 con placebo).

I risultati hanno dimostrato, già dal T1, un notevole e significativo miglioramento del sintomo dolore e del valore di HHS nel gruppo trattato con HT, sia per coxartrosi che per trocanterite; il gruppo trattato con placebo, invece, non ha dimostrato nessun miglioramento significativo, anzi a T3 si è verificato un ritorno ai valori pretrattamento.