

"IL TRATTAMENTO DEI VIZI DI ALLINEAMENTO DEL RACHIDE IN ETA' EVOLUTIVA"

Sede: A.S.S. n. 4 "Medio Friuli" - Sala Riunioni dell'Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione Via Gervasutta 48 - Udine

Edizione del **16 e 17 dicembre 2011**

Programma dell'evento formativo residenziale

Giornata 1 16 dicembre 2011		
➤	Valutazione e trattamento dei dismorfismi del rachide	
	09:00 09:15	Introduzione alle patologie del rachide dell'adolescente <i>Lezioni magistrali</i> Docenti: FERRARO CLAUDIO Supplenti: MASIERO STEFANO
	09:15 10:00	La patologia scoliotica: criteri di presa in carico e trattamento <i>Lezioni magistrali</i> Docenti: MASIERO STEFANO Supplenti: FERRARO CLAUDIO
	10:00 10:45	Indicazioni e limiti del trattamento chirurgico delle scoliosi <i>Lezioni magistrali</i> Docenti: CARBONE MARCO Supplenti: VITTORIA FRANCESCA
	10:45 11:30	Modello di presa in carico e gestione presso la struttura di Riabilitazione Patologie ad Esordio Infantile (Istituto Gervasutta) <i>Serie di relazioni su tema preordinato</i> Docenti: D'OSUALDO FLAVIO Supplenti: SCHIERANO STEFANO
	11:30 12:00	Rassegna di modelli internazionali di presa in carico del bambino con scoliosi <i>Serie di relazioni su tema preordinato</i> Docenti: LUFRANO VALENTINA Supplenti: BATTEL MARIA ASSUNTA
	12:00 12:30	Le misure di superficie: parte generale <i>Serie di relazioni su tema preordinato</i> Docenti: CISOTTI CATERINA Supplenti: D'OSUALDO FLAVIO
	12:30 13:00	Procedure di acquisizione con il 3DTMT <i>Serie di relazioni su tema preordinato</i> Docenti: NALI GIULIA Supplenti: SCHIERANO STEFANO
	13:00 13:30	Discussione <i>Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")</i> Docenti: CARBONE MARCO, FERRARO CLAUDIO, MASIERO STEFANO Supplenti: CISOTTI CATERINA, D'OSUALDO FLAVIO, SCHIERANO STEFANO
➤	Approfondimento sul tema dei busti e degli esercizi correttivi	
	14:30 15:00	Presentazione degli esercizi utilizzati presso la struttura di Riabilitazione Patologie ad Esordio Infantile (Istituto Gervasutta) <i>Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti</i> Docenti: NALI GIULIA Supplenti: CISOTTI CATERINA
	15:00 15:30	L'esercizio per la scoliosi modifica i parametri di scoliosi di superficie? <i>Serie di relazioni su tema preordinato</i> Docenti: SCHIERANO STEFANO Supplenti: D'OSUALDO FLAVIO
	15:30 16:00	Presentazione busti di Agostini, Milwaukee e Lionese: esperienza di Padova <i>Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti</i> Docenti: PIOVAN LEOPOLDO Supplenti: MASIERO STEFANO
	16:00 16:30	Presentazione busti Cheneau, GTB, Milwaukee e antigravitaro <i>Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti</i> Docenti: LODOLO ANDREA Supplenti: GUTIERREZ CHRISTIAN
	16:30 17:00	Presentazione busti Lionese e antigravitaro <i>Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti</i> Docenti: CAFIERO PASQUALE Supplenti: TODONE ARIEDO
	17:00 17:30	Discussione <i>Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")</i> Docenti: D'OSUALDO FLAVIO, FERRARO CLAUDIO, MASIERO STEFANO Supplenti: CISOTTI CATERINA, SCHIERANO STEFANO, NALI GIULIA



Giornata 2 17 dicembre 2011

Lavori di gruppo e prova pratica finale		
08:30 10:30	Presentazione a gruppi degli strumenti di valutazione. 3 gruppi: A) strumenti manuali per valutazione del rachide e della eterometria arti inferiori B) strumenti complessi per rilevazione tridimensionale (BACES, 3D-TMT) C) Presentazione Formetric <i>Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche</i> Docenti: D'OSUALDO FLAVIO, NALI GIULIA, MANGONE MASSIMILIANO Supplenti: BATTEL MARIA ASSUNTA, CISOTTI CATERINA, SCHIERANO STEFANO	
10:30 12:30	Utilizzo sotto supervisione degli strumenti manuali: prova pratica complessa <i>Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche</i> Docenti: CISOTTI CATERINA, D'OSUALDO FLAVIO, SCHIERANO STEFANO Supplenti: BATTEL MARIA ASSUNTA, NALI GIULIA	
12:30 13:00	Conclusione dei lavori <i>Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")</i> Docenti: D'OSUALDO FLAVIO, SCHIERANO STEFANO Supplenti: BATTEL MARIA ASSUNTA, CISOTTI CATERINA	

Abstract

Breve descrizione dell'evento formativo residenziale nel suo complesso

La gestione e presa in carico dei bambini e adolescenti con distorsioni del rachide (scoliosi e dorso curvo) è problematica a causa delle incomplete conoscenze su questioni molto rilevanti, come le procedure di valutazione, l'efficacia dei trattamenti conservativi, le indicazioni al trattamento chirurgico, e infine la rilevanza, in termini di salute e benessere a lungo termine, dei distorsioni più comuni (scoliosi e dorso curvo di lieve e media entità). Il corso si propone di stimolare la discussione tra gli operatori interessati a questi temi nella loro pratica professionale. La prima parte del corso sarà dedicata all'inquadramento clinico, alla definizione dello spazio per il trattamento conservativo, e alle indicazioni e limiti del trattamento chirurgico. Nella seconda parte gli interventi saranno dedicati alla descrizione di alcuni modelli di presa in carico, sia nella nostra azienda sanitaria sia in ospedali e strutture assistenziali riconosciute come riferimenti di eccellenza, alla descrizione dei sistemi di valutazione radiografici e non radiografici, alla descrizione degli esercizi correttivi e del loro effetto a breve termine. Un ampio spazio sarà infine dedicato alla discussione con il tecnico ortopedico dei sistemi di progettazione e costruzione dei diversi tipi di busto. Una prova pratica finale permetterà ai partecipanti di sperimentare l'uso dei più semplici strumenti di valutazione non radiografica della scoliosi e del dorso curvo. Vista la funzione di collaborazione tra l'Università e la S.O. proponente, specificata da apposita convenzione che riguarda sia gli studenti del corso di fisioterapia che i medici specializzandi, sono stati riservati alcuni posti per medici specializzandi e studenti universitari; per questi si ritiene di permettere l'accesso gratuito al fine di favorire la loro formazione.

Breve descrizione delle relazioni più significative

Nella prima giornata i prof. Claudio Ferraro e Stefano Masiero della U.O. di Riabilitazione Ortopedica (struttura della Clinica Ortopedica di Padova) faranno delle relazioni introduttive sui criteri di presa in carico e trattamento dei distorsioni del rachide nei bambini e adolescenti; saranno in particolare discussi i dati di letteratura riguardanti l'efficacia dei trattamenti conservativi (esercizi e busti). Il dott. Marco Carbone, Direttore della Clinica Ortopedica dell'IRCCS Burlo Garofolo discuterà i problemi riguardanti indicazioni, risultati e limiti del trattamento chirurgico delle scoliosi. Il dott. Flavio D'Ossualdo descriverà il modello di presa in carico e gestione presso la S.O. di Riabilitazione delle Patologie ad Esordio Infantile della A.S.S. 4 Medio Friuli; una particolare attenzione sarà dedicata al tema della corretta valutazione, clinica e strumentale, con strumenti appropriati. Questo rappresenta uno specifico campo di interesse e di ricerca per fisiatristi ed i fisioterapisti dell'area infantile del Gervasutta. Diversi strumenti originali sono stati qui sviluppati, testati e introdotti nella pratica clinica (arcometro, inclinometro, delta leg, BACES, 3D-TMT) cosicché ora la maggior parte delle informazioni utili alle scelte terapeutiche vengono ricavate da misurazioni non invasive, limitando notevolmente il ricorso alle radiografie. Gli stessi strumenti vengono correntemente impiegati per monitorare l'effetto degli esercizi (ambito ancora limitato alla ricerca) e per verificare l'azione correttiva dei busti (effettivo contributo clinico in particolare per i casi di ipercifosi) rendendo quindi meno soggettiva che in passato ogni valutazione di efficacia. Ogni anno presso il servizio per l'età evolutiva viene prescritto oltre un centinaio di busti; il follow-up è sufficientemente rigoroso (molto pochi i casi persi) cosicché risulta possibile una stima di efficacia del trattamento. Utilizzando come indice di insuccesso i casi di scoliosi che giungono alla chirurgia, possiamo senz'altro dire che i risultati sono buoni. La dott.ssa Valentina Lufrano parlerà del modello di presa in carico in diversi ospedali di eccellenza, tra cui il Sick Children Hospital di Toronto. Le dott.sse Caterina Cisotti e Giulia Nali illustreranno i diversi metodi di valutazione dei distorsioni del rachide con strumenti non radiografici, inclusi alcuni strumenti semplici che possono essere inseriti nella pratica ambulatoriale e nello screening. Una relazione del dott. Stefano Schierano porterà alcuni dati sull'effetto a breve termine dei più comuni esercizi correttivi per la scoliosi. I dati sono stati ricavati da misure fatte con il Tridimensional Motion Tracking (3D-TMT), uno strumento che valuta le asimmetrie del dorso e altri parametri tramite il principio della stereofotografia ad infrarossi. Sarà evidenziato come gli esercizi correttivi più diffusi sono in grado di indurre delle modificazioni di alcuni parametri (cifosi dorsale, lordosi lombare, strapiombi) ma non sono in grado di modificare in maniera significativa le rotazioni del tronco, il parametro di superficie più direttamente legato alla curva scoliotica. I tecnici ortopedici illustreranno infine i criteri costruttivi dei principali busti da utilizzare nella patologia scoliotica e nel dorso curvo. Nella seconda giornata i partecipanti suddivisi in gruppi avranno l'opportunità di conoscere ed utilizzare alcuni semplici strumenti per la valutazione clinica della scoliosi e dorso curvo, sotto la guida dei relatori. Ci sarà inoltre la presentazione del Formetric, uno strumento di valutazione computerizzato molto innovativo. Il corso si concluderà con una verifica dell'apprendimento tramite una prova pratica di utilizzo degli strumenti di valutazione della scoliosi, della eterometria degli arti inferiori e della cifosi dorsale.

Professioni partecipanti

- **Altri partecipanti esclusi dall'obbligo dei crediti**
- **Fisioterapista**
- **Medico chirurgo** (Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia e traumatologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta))